



kind-familie-gesundheit e.V.

Bahnhofstr.4

15831 Mahlow

03379 / 37 03 30

mail@ev-kind-familie-gesundheit.de

Veranstaltungen ab Mai 2012

Anmeldungen telefonisch unter 03379-370330 (AB) oder
per Email mail@ev-kind-familie-gesundheit.de

für Kinder

„**Sternchenstunde**“ – ein Spiel und Bewegungskurs für Babys nach dem 3. Lebensmonat (Mutter-Kind-Gruppe) immer dienstags und mittwochs **START am 16.05. freie Plätze**

„**Sterntaler-Tanzkurs**“ nach dem 4. Geburtstag immer freitags von 16.45 – 17.30 Uhr **freie Plätze**

„**Relax for Kids**“ für Kinder ab 8 Jahren – ein Kurs mit Bewegungs-, Konzentrations- und Entspannungsspielen, Ruheübungen und Phantasiereisen immer mittwochs von 17.00 – 18.00 Uhr **freie Plätze**

für Erwachsene

Unsere YOGA-Kurse

„ Morgen-Yoga “	donnerstags 8.45 – 10.00 Uhr	freie Plätze
„ Yoga der Achtsamkeit “	donnerstags 10.15 – 11.30 Uhr	
„ Yoga intensiv “	freitags 18.00 – 19.15 Uhr	
„ Abend-Yoga “	freitags 19.30 – 20.45 Uhr	

„**Aerobic**“ – für alle, die etwas für Ihre Fitness tun wollen immer donnerstags von 19.00 – 20.00 Uhr **freie Plätze**

„**Body-Shape**“ – Problemzonengymnastik immer donnerstags von 20.15 – 21.15 Uhr **freie Plätze**